RI DISTRICT
第2500地区 第8分区
JAPAN CHARTERED

ROTARY CLUB OF TESHIKAGA HOKKAIDO JAPAN

弟子屈
ロータリークラブ
Weekly Report

2011-12年度 第 16 回
通算 2717 回

2011年 10月 26日（水）

■RI会長：カルヤン・バネルジー■2650地区ガバナー：増田一雄
《2011-12年度　弟子屈RC理事》　会長・小林寿男　会長エレクト・竹森英彦　幹事・木暮敏男
副会長・吉備津民夫　会計・伊藤幸雄　職業奉仕・吉備津民夫　社会奉仕・小家山勝　国際奉仕・桐木茂雄
会場監督・鈴木幸栄　直前会長・今井善昭　地区（職業奉仕）委員・筒井庄一

マユミの実(有毒)。

◆会長挨拶（小林寿男君）

林隆雄会員が退会され空席になっておりました職業奉仕委員長を吉備津民夫君がお引き受けいただきました。

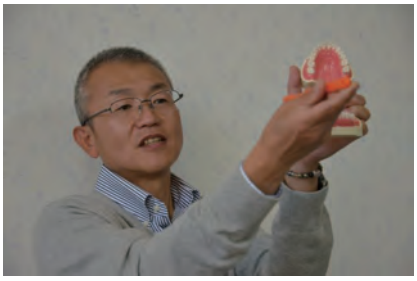
◆幹事報告（木暮敏男君）

今月のロータリーレート1ドル78円です。北見東RCから50周年参加の礼状きています。
＆ガバナーエレクト事務所開設案内が来ています。（回覧）

◆委員会報告

桐木茂雄プログラム委員長：来月のプログラムについて。
今井善昭広報委員長：11月2日震災支援報告会よろしくお願い致します。

ゲストスピーチ



今回は「本当の歯の健康法」ということで高台歯科クリニック院長の佐藤宏幸氏にスピーチをいただきました。以下、先生のお話しです。・・・・歯の二大疾患は虫歯と歯周病ですがほっておくと脳疾患へのリスクが4倍に増えるとの報告もあるそうです。「歯を磨いている」のと「歯を磨けている」のとは明らかに違います。私はプロですが自分でも完璧に磨くことは難しい。歯垢だけが染まる液体があるので歯磨きの指導の際に使うことがあります。その人の磨く癖をその場で指摘することによりだんだんうまくなります。動かし方の癖を把握するのです。歯磨きには最低10分はかけなければなりません。そして、それは寝る前に磨くことが好ましい。電動歯ブラシは有効ですがいろんな種類があります。通常の歯ブラシもいろんな形がありますが、形は「ストレートタイプ」。堅さは「普通」か「柔らかめ」がお薦め。裏から見て毛が開いてきたら替え時です。通常は1ヶ月持ちますが、すぐ開く人は力の入れすぎです。また、歯磨きは毛先の1/4程度で十分です。ミントの成分で磨いた気分になってしまう事に気を付けなければなりません。歯磨きはつけなくてもいいし、塩で代用してもいいです。歯を1本1本磨くつもりで細かく動かすのがいいです。歯茎に対して斜めにあて、1本につき20回ぐらいが目安。裏は縦に磨きます。結論から言えば、歯を護るのはブラッシングしかありません。そして、年に1回は歯の健康診断をして、歯垢をとりましょう！・・・先生、ありがとうございました。

◆今後の予定

11月9日(水)
摩周湖農協参事　豊島洋樹氏
「TTPを考える」
11月16日
会員たく話　吉備津民夫君
「老人ホームの運営について」
11月26日(土) 18時30分
屈斜路プリンスホテル
「年末家族会」

◆出席報告

会員数	17名
出席数	12名
出免除・MU	1名
出席率	76.5%

◆寄付報告

今井善昭君：佐藤先生。
ありがとうございました。
桐木茂雄君：今日と明日、プロパンの展示会を開催しますよろしくお願いします。
竹森英彦君：欠席のお詫び
小澤慎司君：欠席のお詫び

ニコニコBOX	￥ 5,000
財団BOX	￥ 0,000
米山奨学会BOX	￥ 1,000
本日寄付小計	￥ 6,000

■寄付累計■

ニコニコBOX	¥124,000
財団BOX	￥ 4,000
米山奨学会BOX	￥ 4,000

●例会：毎週水曜日　12時30分/ホテル摩周　●事務局：〒088-3203弟子屈町湯の島2丁目3-22/ホテル摩周内
●TEL015-482-2141　FAX015-482-2142　●http://rotary.teshikaga.asia/

責任編集　弟子屈ロータリークラブ広報委員会　●広報委員長　今井善昭　●委員　竹森英彦