



RI DISTRICT  
第2500地区 第8分区  
JAPAN CHARTERED

# ROTARY CLUB OF TESHIKAGA HOKKAIDO JAPAN

## 弟子屈

ロータリークラブ  
Weekly Report

■RI会長：田中作次 ■2500地区ガバナー：櫻田正弘 ■2500地区第8分区ガバナー補佐：小家山勝  
《2011-12年度 弟子屈RC理事》 会長・竹森英彦 会長エレクト・桐木茂雄 幹事・辻谷智之  
副会長・小澤慎司 会計・伊藤幸雄 職業奉仕・筒井庄一 社会奉仕・鈴木幸栄 国際奉仕・木暮敏男  
会場監督・小林寿男 直前会長・小林寿男

2012 年10 月24日 (水)

2012-13年度 第 16 回 通算 2766 回

### ◆会長挨拶 (竹森英彦君)

子ども若者育成支援研修会で仙台に行ってきました。仙台空港から名取へ向かう途中、仮設店舗やアパートが多く未だ復興にはほど遠いと実感致しました。研修会に出て、青少年をロータリーとしてもさらに支援することの必要性を感じました。

### ◆幹事報告 (辻谷智之君)

お客様のご紹介 川湯の森病院：理事長院長 齋藤浩記様  
理事・統括局長 板本良治様



### ◆委員会報告

木暮敏男プログラム委員長：次週のプログラムは会員近況報告に変更します。

### ◆本日のプログラム

川湯の森病院：齋藤浩記理事長・院長「安全な温泉入浴法」



齋藤浩記さんは、2000年東京医科大学医学部医学科を卒業。勤務医を経て07年現在の病院を引き継ぎ「医療法人共生会・川湯の森病院」と命名。理事長、院長を兼任されています。本日は安全な温泉の入浴法をご教授いただきます。(木暮敏男プログラム委員長 ご紹介)

「釧路の東ロータリーに在籍していますが食事はこっちの方が美味しいですね。去年、一家で川湯の住人となりました。その前から何度もこちらに家族が来ていましたか。子ども達は温泉が好きで、こちらの涼しい夏も気に入っていて暑い埼玉には帰りたくないようです。また、子ども達には寄って立つところは弟子屈なんだぞと教えています。

さて、浸かり方のご指導ですが、長時間にわたり首まで浸かっているのは安全ではありません。水圧が心臓、肺などを圧迫するからです。血管にも負担を与えます。その点、半身浴や足湯、手湯などは温熱効果を取り込む意味ではおすすめです。また、炭酸成分の湯は血管を広げ血圧を下げる効果があります。ま入浴前に水分補給も必要ですが。鹿児島大学の研究によると重症の心不全の患者が温泉療法により血管を若返らせる効果があることも解りました。また、特に、60度ぐらいの温泉サウナは圧力の負担が無いのでいいですね。呼吸器系に効果もあります。弟子屈では温泉があって当たり前です。その温泉単独の力をご紹介してきましたように温熱そして成分ですね。このような健康面だけでは無しに、温泉を軸に自然環境、文化、食などを兼ね合わせる事によりこの町の素晴らしい資源となります。」(要約)

### 寄付報告

今井善昭君：齋藤先生スピーチ感謝 吉備津民夫君：献金分  
木暮敏男君：卓話勉強になりました。今後ともよろしくお願い致します。  
桐木茂雄君：欠席のお詫び。最近の水曜に出張がかさなり  
次月もかさなるかも。今日から展示会来て下さい。  
鈴木幸栄君：献金分 辻谷智之君：献金分 山口洋司君：献金分

### 今後のプログラム

10月31日会員「近況報告」❖(場所時間は変更時のみ記載)



### 出席報告

会員数17名 出席15名 免除者1名 出席率 78.9%

■例会：毎週水曜日 12時30分/ホテル摩周 ■事務局：ホテル摩周内  
弟子屈町湯の島2丁目3-22 TEL 015-482-2141 (FAX 2142)

■発行 弟子屈RC広報委員会 広報委員長：今井善昭 委員：木暮敏男 朝山雅之

	本日	累計
ニコニコBOX	¥ 4,000	¥22,000
財団BOX	¥20,000	¥ ,000
米山奨学会BOX	¥14,000	¥ ,000